



TECNIFICACIONES DEPORTIVAS NAVIDAD 2020

Colegio Miramadrid
(Paracuellos de Jarama)

ELIGE TU DEPORTE:

FÚTBOL, BALONCESTO

O VOLEIBOL

SIENTE EL DEPORTE, DISFRUTA LAS NAVIDADES
ENTRENA, JUEGA Y DISFRUTA ACUDIENDO A NUESTRAS
TECNIFICACIONES DEPORTIVAS EN NAVIDAD



TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

**NAVIDAD
2020**

Piscina
climatizada

¡Tres
deportes a
elegir!

FÚTBOL

BALONCESTO

VOLEIBOL



28, 29 y 30 de diciembre o 4, 5, 7 Y 8 de enero

Desde 60€ TRES DÍAS

Horario: De 09:00 a 13:30 horas (almuerzo incluido)

Categorías: De 5 a 16 años (Masculino- Femenino)

Más información e inscripciones

deportes.colegiomiramadrid.es

Dto. Actividades extraescolares del Colegio Miramadrid
Horario de 16 a 18 horas (lunes a viernes) Tfo: 617 273 867



ÍNDICE

1. NUESTRAS TECNIFICACIONES
2. INSTALACIONES
3. ENTRENADORES
4. SEGURO MÉDICO
5. PROTOCOLO COVID
6. ACTIVIDADES
7. TARIFAS
8. INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN



Campus Colegio Miramadrid



1. NUESTRAS TECNIFICACIONES:

En nuestras tecnificaciones deportivas del Colegio Miramadrid de Navidad, nuestros participantes podrán elegir entre Fútbol, baloncesto o Voleibol. Haremos posible que los participantes entre los 5 y 16 años de edad, disfruten y hagan deporte en los días de vacaciones de navidad. Uno de nuestros objetivos es que los participantes salgan más motivados para la práctica deportiva después de su aprendizaje con nuestros profesionales, así como disfruten de otras actividades de ocio tales como talleres, actividades acuáticas o diversos juegos.



Campus Colegio Miramadrid

2. INSTALACIONES

Disponemos de las mejores instalaciones para que disfruten del mejor deporte, así como de su tiempo de descanso, de comida y del resto de actividades:

- **Campo de fútbol de hierba**
- **Pabellón baloncesto municipal**
- **Campo de hierba de fútbol 3x3**
- **Pabellón cubierto voleibol**
- **Canchas polideportivas**
- **Piscina cubierta**
- **Aula polivalente**
- **Salón de actos para cine, conferencias..**



Campus Colegio Miramadrid



3. ENTRENADORES



Nuestro equipo educativo serán los mismos entrenadores que están formando a sus hijos durante la temporada, con amplia experiencia en la enseñanza, así como con diferentes titulaciones, ya sea **entrenadores titulados, INEF, Magisterio Ed. Física o Socorristas**

Personal comprometido y entregado en la enseñanza para que todos nuestros jugadores aprendan y disfruten siempre bajo el respeto y la educación.

4. SEGURO MÉDICO

Nuestro principal objetivo es la prevención, por lo que disponemos de un seguro médico para todos los jugadores que estará a vuestra disposición en caso de accidente deportivo en nuestras tecnicaciones.



Campus Colegio Miramadrid



5. PROTOCOLO COVID-19



Desde el Colegio Miramadrid estamos listos para ofrecer todas las medidas de higiene y seguridad para todos nuestros jugadores y trabajadores. Para cumplir con toda la normativa que establecen las autoridades sanitarias, y poder realizar nuestros campamentos con todas las garantías, seguiremos trabajando con los protocolos que estamos realizando durante los entrenamientos de esta temporada.

- **Limitación del aforo.** Para garantizar el espacio de separación interpersonal, las plazas de nuestros campamentos han reducido su aforo habitual.
- **Grupos reducidos y controlados.** Para garantizar el control y el seguimiento de los alumnos, se reorganiza el campamento en grupos de no más de 12 personas, estableciendo las actividades sin interacción entre grupos.
- **Servicio médico y control diario de síntomas.** Se realizará un control diario de todos nuestros jugadores y trabajadores para poder activar el protocolo “covid” en caso de necesidad.
- **Limpieza y desinfección reforzada de espacios y material.** Todos los espacios y el material utilizado será desinfectado varias veces al día con los productos recomendados por las autoridades sanitarias y por personal cualificado
- **Medidas** personales de higiene y seguridad. Se establece un estricto protocolo de higiene y seguridad tanto para los alumnos como para los trabajadores.



Campus Colegio Miramadrid

6. NUESTRAS ACTIVIDADES



TECNIFICACIÓN: se realizarán grupos reducidos (10-12 jug) por edades-nivel, cada uno de ellos con un entrenador.

- **FÚTBOL:** aspectos técnicos individuales y colectivos, ofensivos y defensivos: golpes, conducción, controles, marcajes, entradas, despejes, coberturas, tiros..
- **BALONCESTO:** técnica de tiro, entrenamiento paso cero, entrada a canasta, aspectos defensivos, marcajes, bote...
- **VOLEIBOL:** toque de dedos, tipos de saques, recepción, remates, bloqueos....

ACTIVIDADES VARIAS COMUNES:

TORNEOS DEPORTIVOS: 3X3, consolas, puntería, habilidad, tiro, etc..

PISCINA

COMPETICIONES - CONCURSOS

TALLERES: play, wii, chapas, camisetas....

FUTBOLINES

Y muchas más actividades...

**En función de los deportes, edades y jugadores, se decidirá si se hacen estas actividades varias u otras, o únicamente tecnificación.*



Campus Colegio Miramadrid

7. TARIFAS

Horario de 9h a 13:30 horas (almuerzo incluido)

28, 29 y 30 de diciembre: 60€

4, 5, 7 y 8 de enero : 75€

No se podrán contratar días sueltos.

8. INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN

deportes.colegiomiramadrid.es

Email: direcciondeportiva@colegiomiramadrid.es

Dto. Actividades extraescolares del Colegio Miramadrid
Horario de 16 a 18 horas (lunes a viernes) Tfo: 617 273 867

Campus Colegio Miramadrid

